



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 3.08. -- 7.08.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРNFЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 ГР. (1) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	СУПА СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИФЛА ОХЛЮВ*Р.605/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ДОМАТ*Р.26/75 ГР. (2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИЗОТО С ПИЛЕ*Р.254/150 (1) САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ЩРУДЕЛ*Р.36/100 ГР. (1,2,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.389/150 ГР. (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ* Р.161/150 ГР. (1) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КОРNFЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3. РИБА, 4. ЯЙЦА, 5. ЦЕЛИНА, 6. ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ГДН Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 3.08. -- 7.08.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРNFЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 ГР. (1) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	СУПА СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИФЛА ОХЛЮБ*Р.605/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ДОМАТ*Р.26/75 ГР. (2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИЗОТО С ПИЛЕ*Р.254/150 (1) САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ЩРУДЕЛ*Р.36/100 ГР. (1,2,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.389/150 ГР. (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ* Р.161/150 ГР. (1) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КОРNFЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене БАН

Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 3.08. – 7.08.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 ГР. (1) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	СУПА СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИФЛА ОХЛЮВ*Р.605/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ДОМАТ*Р.26/75 ГР. (2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИЗОТО С ПИЛЕ*Р.254/150 (1) САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ЩРУДЕЛ*Р.36/100 ГР. (1,2,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.389/150 ГР. (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ* Р.161/150 ГР. (1) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.